

**Nährwertangaben**  
**OPTIMUM NUTRITION Opti-Women**

**60 Kapseln**

**Verkehrsbezeichnung:** Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralien und Kräuterextrakten.

**Nettofüllmenge:** 47.5 g

**Zutaten:** Calciumcarbonat, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Kapsel (Gelatine), Füllstoff (mikrokristalline Cellulose), Calciumcitrat, Magnesiumoxid, Eisenfumarat, Trennmittel (Magnesiumsalze aus Speisefettsäuren, Siliziumdioxid), D-alpha-Tocopherylsäuresuccinat, Nicotinamid (Vitamin B3), Calcium-D-pantothenat (Vitamin B5), alpha-Liponsäure, L-Selenomethionin, Zinkoxid, Knoblauchextrakt, Traubenkernextrakt (Vitis vinifera L.), Retinylacetat, Zitrusbioflavonoide, Lutein, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Thiaminhydrochlorid (Vitamin B1), Cholecalciferol (Vitamin D3), Kupfersulfat, Riboflavin, Phyllochinon, Cyanocobalamin (Vitamin B12), Chrompicolinat, Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), D-Biotin, Natriummolybdat, Kaliumiodid.

alpha Liponsäure	1265.82 mg	20 mg
Traubenkernextrakt	632.91 mg	10 mg
Citrus Bioflavonoide	221.52 mg	3.5 mg
Lutein	126582.28 µg	2000 µg
Knoblauchextrakt	632.91 mg	10 mg

Vitamine	pro 100g	pro 1.58 g 2 Kapseln	% NRV <sup>1</sup>
Vitamin A (Retinol)	50632.911 µg	800 µg	100
Vitamin B3 (Niacin)	1265.82 mg	20 mg	125
Vitamin B5 (Pantothensäure)	1139.24 mg	18 mg	300
Vitamin B6 (Pyridoxin)	341.77 mg	5.4 mg	386
Vitamin B7 (Biotin)	11392.41 µg	180 µg	360
Vitamin B9 (Folsäure)	25316.46 µg	400 µg	200
Vitamin B12 (Cobalamin)	569.62 µg	9 µg	360
Vitamin C (Ascorbinsäure)	14240.51 mg	225 mg	281
Vitamin D (Calciferol)	632.91 µg	10 µg	200
Vitamin E (Tocopherol)	1898.73 mg	30 mg	250
Vitamin K (Koagulation)	5063.29 µg	80 µg	107

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswert (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Mineralien	pro 100g	pro 1.58 g 2 Kapseln	% NRV <sup>1</sup>
Chrom	5063.29 µg	80 µg	200
Kalzium	9493.67 mg	150 mg	19
Jod	6329.11 µg	100 µg	67
Magnesium	4746.84 mg	75 mg	20
Molybdän	4746.84 µg	75 µg	150
Selen	4430.38 µg	70 µg	127
Zink	759.49 mg	12 mg	120
Kupfer	126.58 mg	2 mg	200
Thiamin	253.16 mg	4 mg	364
Riboflavin	253.16 mg	4 mg	286

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswert (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

## 120 Kapseln

**Verkehrsbezeichnung:** Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralien und Kräuterextrakten.

**Nettofüllmenge:** 95 g

**Zutaten:** Calciumcarbonat, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Kapsel (Gelatine), Füllstoff (mikrokristalline Cellulose), Calciumcitrat, Magnesiumoxid, Eisenfumarat, Trennmittel (Magnesiumsalze aus Speisefettsäuren, Siliziumdioxid), D-alpha-Tocopherylsäuresuccinat, Nicotinamid (Vitamin B3), Calcium-D-pantothenat (Vitamin B5), alpha-Liponsäure, L-Selenomethionin, Zinkoxid, Knoblauchextrakt, Traubenkernextrakt (Vitis vinifera L.), Retinylacetat, Zitrusbioflavonoide, Lutein, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Thiaminhydrochlorid (Vitamin B1), Cholecalciferol (Vitamin D3), Kupfersulfat, Riboflavin, Phyllochinon, Cyanocobalamin (Vitamin B12), Chrompicolinat, Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), D-Biotin, Natriummolybdat, Kaliumiodid.

alpha Liponsäure	1265.82 mg	20 mg
Traubenkernextrakt	632.91 mg	10 mg
Citrus Bioflavonoide	221.52 mg	3.5 mg
Lutein	126582.28 ?g	2000 ?g
Knoblauchextrakt	632.91 mg	10 mg

Vitamine	pro 100g	pro 1.58 g 2 Kapseln	% NRV <sup>1</sup>
Vitamin A (Retinol)	50632.911 ?g	800 ?g	100
Vitamin B3 (Niacin)	1265.82 mg	20 mg	125
Vitamin B5 (Pantothensäure)	1139.24 mg	18 mg	300
Vitamin B6 (Pyridoxin)	341.77 mg	5.4 mg	386
Vitamin B7 (Biotin)	11392.41 ?g	180 ?g	360
Vitamin B9 (Folsäure)	25316.46 ?g	400 ?g	200
Vitamin B12 (Cobalamin)	569.62 ?g	9 ?g	360
Vitamin C (Ascorbinsäure)	14240.51 mg	225 mg	281
Vitamin D (Calciferol)	632.91 ?g	10 ?g	200
Vitamin E (Tocopherol)	1898.73 mg	30 mg	250
Vitamin K (Koagulation)	5063.29 ?g	80 ?g	107

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswert (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Mineralien	pro 100g	pro 1.58 g 2 Kapseln	% NRV <sup>1</sup>
Chrom	5063.29 ?g	80 ?g	200
Kalzium	9493.67 mg	150 mg	19
Jod	6329.11 ?g	100 ?g	67
Magnesium	4746.84 mg	75 mg	20
Molybdän	4746.84 ?g	75 ?g	150
Selen	4430.38 ?g	70 ?g	127
Zink	759.49 mg	12 mg	120
Kupfer	126.58 mg	2 mg	200
Thiamin	253.16 mg	4 mg	364
Riboflavin	253.16 mg	4 mg	286

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswert (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

**Hersteller:**

Glanbia Nutritionals (Ireland) Limited  
Optimum Nutrition  
4 Waterside, Kingswood Avenue  
24 Dublin  
Irland

**Bitte beachte:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, sondern stellen nur eine Ergänzung der Nahrung dar, je nach Bedarf. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Nicht für Kinder, Schwangere und Diabetiker geeignet. Die angegebene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Produkte, die einen erhöhten Koffeingehalt ausweisen, sind nicht empfohlen für Kinder, Jugendliche, Stillende, Schwangere und koffein-empfindliche Personen.