

Nährwertangaben
CLIF BAR (68g)

Blueberry Almond Crisp

Verkehrsbezeichnung: Energieriegel

Nettofüllmenge: 68 g

Zutaten: **Vollkorn-Haferflocken (20,5%)**, Brauner Reissirup, **Soja-Reiskrispies (Sojaweiweißisolat, Reismehl, Gerstenmalzextrakt), geröstete Sojabohnen**, Tapiokasirup, Rohrzuckersirup, Zichorienwurzelextrakt, **Sojamehl, Mandeln (4,2%)**, getrocknete Blaubeeren (3%), High Oleic Sonnenblumenöl, natürliche Aromen, Meersalz, Säureregulator (Citronensäure), Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte.

| Nährwerte | pro 100g | pro 68 g | |
|--|--------------------|--------------------|--|
| Brennwert | 1581 kJ / 375 kcal | 1068 kJ / 254 kcal | |
| Fett | 8.3 g | 5.6 g | |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 1 g | 0.7 g | |
| - davon einfach ungesättigte Fettsäuren | 0 g | 0 g | |
| - davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 0 g | 0 g | |
| Kohlenhydrate | 55 g | 37 g | |
| - davon Zucker | 26 g | 17 g | |
| - davon mehrwertige Alkohole | 0 g | 0 g | |
| Ballaststoffe | 8 g | 5.4 g | |
| Eiweiß | 16 g | 11 g | |
| Salz | 0.65 g | 0.44 g | |

| Mineralien | pro 100g | pro 68 g | % NRV¹ |
|-------------------|-----------------|-----------------|--------------------------|
| Phosphor | 270 mg | 184 mg | 26 |

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswert (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Chocolate Almond Fudge

Verkehrsbezeichnung: Energieriegel

Nettofüllmenge: 68 g

Zutaten: **Vollkorn-Haferflocken (22,4)**, brauner Reis-Sirup, **Soja-Reiskrispies (Sojaweiweißisolat, Reismehl, Gerstenmalzextrakt), geröstete Sojabohnen**, Tapiokasirup, Rohrzuckersirup, **Mandeln (4,1%)**, ungesüßte Schokolade (4,1%), **Sojamehl**, Zichorienwurzelextrakt, fettarmes Kakaopulver (3%), High Oleic Sonnenblumenöl, natürliche Aromen, Meersalz, Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte.

| Nährwerte | pro 100g | pro 68 g | |
|--|--------------------|--------------------|--|
| Brennwert | 1646 kJ / 392 kcal | 1118 kJ / 266 kcal | |
| Fett | 11 g | 7.4 g | |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 2.6 g | 1.8 g | |
| - davon einfach ungesättigte Fettsäuren | 0 g | 0 g | |
| - davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 0 g | 0 g | |
| Kohlenhydrate | 53 g | 36 g | |

| | | |
|------------------------------|--------|--------|
| - davon Zucker | 23 g | 16 g |
| - davon mehrwertige Alkohole | 0 g | 0 g |
| Ballaststoffe | 8 g | 5.4 g |
| Eiweiß | 16 g | 11 g |
| Salz | 0.53 g | 0.36 g |

| Vitamine | pro 100g | pro 68 g | % NRV ¹ |
|---------------------|----------|----------|--------------------|
| Vitamin B3 (Niacin) | 0 mg | 3 mg | 0 |

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswert (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

| Mineralien | pro 100g | pro 68 g | % NRV ¹ |
|------------|----------|----------|--------------------|
| Phosphor | 285 mg | 194 mg | 28 |

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswert (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Chocolate Chip

Verkehrsbezeichnung: Energieriegel

Nettofüllmenge: 68 g

Zutaten: Vollkorn-Haferflocken (22,3%), brauner Reis-Sirup, Soja-Reiskrispies (Sojaeiweißisolat, Reismehl, Gerstenmalzextrakt), geröstete Sojabohnen, Tapiokasirup, Rohrzuckersirup, ungesüßte Schokolade (5,5%), Zichorienwurzelextrakt, Sojamehl, High Oleic Sonnenblumenöl, natürliche Aromen, Meersalz, Zimt.

| Nährwerte | pro 100g | pro 68 g |
|--|--------------------|--------------------|
| Brennwert | 1604 kJ / 381 kcal | 1085 kJ / 258 kcal |
| Fett | 9 g | 6.1 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 2.7 g | 1.8 g |
| - davon einfach ungesättigte Fettsäuren | 0 g | 0 g |
| - davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 0 g | 0 g |
| Kohlenhydrate | 56 g | 38 g |
| - davon Zucker | 26 g | 17 g |
| - davon mehrwertige Alkohole | 0 g | 0 g |
| Ballaststoffe | 7.9 g | 5.4 g |
| Eiweiß | 15 g | 10 g |
| Salz | 0.48 g | 0.33 g |

| Mineralien | pro 100g | pro 68 g | % NRV ¹ |
|------------|----------|----------|--------------------|
| Phosphor | 258 mg | 175 mg | 25 |

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswert (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Crunchy Peanut Butter

Verkehrsbezeichnung: Energieriegel

Nettofüllmenge: 68 g

Zutaten: Haferflocken (21,3%), Naturreissirup, Soja-Reiskrispies (Sojaweißisolat, Reismehl, Gerstenmalzextrakt), Tapiokasirup, Rohrzuckersirup, Erdnussbutter (6.2%), Erdnüsse (6%), Erdnussmehl (4,5%), Chicorée-Wurzelfaser, geröstete Sojabohnen, Sojamehl, natürliche Aromen, Salz.

| Nährwerte | pro 100g | pro 68 g |
|--|--------------------|--------------------|
| Brennwert | 1624 kJ / 386 kcal | 1112 kJ / 265 kcal |
| Fett | 11 g | 7.8 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 1.8 g | 1.2 g |
| - davon einfach ungesättigte Fettsäuren | 0 g | 0 g |
| - davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 0 g | 0 g |
| Kohlenhydrate | 52 g | 35 g |
| - davon Zucker | 25 g | 17 g |
| - davon mehrwertige Alkohole | 0 g | 0 g |
| Ballaststoffe | 7.6 g | 5.2 g |
| Eiweiß | 16 g | 11 g |
| Salz | 0.84 g | 0.57 g |

| Vitamine | pro 100g | pro 68 g | % NRV ¹ |
|---------------------|----------|----------|--------------------|
| Vitamin B3 (Niacin) | 0 mg | 3 mg | 0 |

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswert (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

| Mineralien | pro 100g | pro 68 g | % NRV ¹ |
|------------|----------|----------|--------------------|
| Phosphor | 257 mg | 175 mg | 25 |

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswert (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Peanut Butter Banana

Verkehrsbezeichnung: Energieriegel

Nettofüllmenge: 68 g

Zutaten: Haferflocken (19,6%), Naturreissirup, Soja-Reiskrispies (Sojaweißisolat, Reismehl, Gerstenmalzextrakt), Tapiokasirup, geröstete Sojabohnen, Rohrzuckersirup, Erdnussbutter (6,0 %), ungesüßte Schokolade (5,3%), Erdnüsse (4,3%), Chicorée-Wurzelfaser, Bananenpulver (1,5%), getrocknete Bananen (0,6%), Salz, natürliche Aromen, Antioxidations: Stark Tocopherolhaltige Extrakte.

| Nährwerte | pro 100g | pro 68 g |
|--|--------------------|--------------------|
| Brennwert | 1670 kJ / 397 kcal | 1126 kJ / 268 kcal |
| Fett | 12 g | 8 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 3.1 g | 2.1 g |
| - davon einfach ungesättigte Fettsäuren | 0 g | 0 g |
| - davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 0 g | 0 g |
| Kohlenhydrate | 53 g | 36 g |
| - davon Zucker | 25 g | 17 g |

| | | |
|------------------------------|--------|--------|
| - davon mehrwertige Alkohole | 0 g | 0 g |
| Ballaststoffe | 7.8 g | 5.3 g |
| Eiweiß | 15 g | 10 g |
| Salz | 0.83 g | 0.57 g |

| Vitamine | pro 100g | pro 68 g | % NRV ¹ |
|-------------------------|----------|----------|--------------------|
| Vitamin B3 (Niacin) | 0 mg | 3 mg | 0 |
| Vitamin B12 (Cobalamin) | 0 ?g | 1 ?g | 40 |

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswert (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

| Mineralien | pro 100g | pro 68 g | % NRV ¹ |
|------------|----------|----------|--------------------|
| Phosphor | 252 mg | 172 mg | 25 |

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswert (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

White Chocolate Macadamia Nut

Verkehrsbezeichnung: Energieriegel

Nettofüllmenge: 68 g

Zutaten: Vollkorn-Haferflocken (21,9%), brauner Reis-Sirup, geröstete Sojabohnen, Soja-Reiskrispies (Sojaweißisolat, Reismehl, Gerstenmalzextrakt), Rohrzuckersirup, Macadamienüsse (4,9%), Zichorienwurzelextrakt, Sojamehl, Rohrzucker, High Oleic Sonnenblumenöl, natürliche Aromen, Meersalz, Kakaobutter (0,9%), Sojamehl, Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte, **Emulgator: Soja-Lecithin.**

| Nährwerte | pro 100g | pro 68 g |
|--|--------------------|--------------------|
| Brennwert | 1628 kJ / 387 kcal | 1117 kJ / 266 kcal |
| Fett | 11 g | 7.5 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 2.1 g | 1.4 g |
| - davon einfach ungesättigte Fettsäuren | 0 g | 0 g |
| - davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 0 g | 0 g |
| Kohlenhydrate | 54 g | 37 g |
| - davon Zucker | 25 g | 17 g |
| - davon mehrwertige Alkohole | 0 g | 0 g |
| Ballaststoffe | 7.4 g | 5 g |
| Eiweiß | 14 g | 9.8 g |
| Salz | 0.86 g | 0.58 g |

| Mineralien | pro 100g | pro 68 g | % NRV ¹ |
|------------|----------|----------|--------------------|
| Phosphor | 241 mg | 164 mg | 23 |

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswert (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Hersteller:

Clif Bar

Bitte beachte: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, sondern stellen nur eine Ergänzung der Nahrung dar, je nach Bedarf. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Nicht für Kinder, Schwangere und Diabetiker geeignet. Die angegebene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Produkte, die einen erhöhten Koffeingehalt ausweisen, sind nicht empfohlen für Kinder, Jugendliche, Stillende, Schwangere und koffein-empfindliche Personen.